

МУ «ОДО Шалинского муниципального района»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 «Яхита» г.Шали
Шалинского муниципального района»
(МБДОУ «Детский сад №5 «Яхита» г.Шали»)

ПРИНЯТ
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 5 «Яхита»
г. Шали»
(протокол от 30.08.2024 № 01)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 5
«Яхита» г.Шали»
от 02.09.2024 № 06-од

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Утренний круг, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Од (включая физминутку в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.30-10.00	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.10-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00

возвращение с прогулки				
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00